



# Eksempler på individuelle MMB-tiltak

Tiltakene er korte og konkrete.

De forutsetter at informasjon om målet med tiltaket og forarbeid/kartlegging er lagret et annet sted i pasientjournalen.

- Sett på musikk på lavt volum (spilleliste: rom 216, morgen) mens K ennå ligger i senga. La den spille i ca. 15 minutter før du går inn igjen og utfører morgenstell. Musikken kan godt spilles av også i stell-situasjonen.
- Ta med høyttaler og sett på musikk (spilleliste: rom 123, morgen) når du steller B. Vær obs på volum – kan økes opp. Syng eller nynn gjerne med om det passer.
- Følg R inn på rommet etter lunsj og sett på musikk (spilleliste: rom 222, lunsj) i ca. 15 minutter. Sitt gjerne sammen med henne om det er mulig.
- Bruk omsorgssang i stell-situasjon (morgen og kveld). Du kan synge eller nynne sangen som er laminert og henger på badet (Blåveispiken).
- Når S skal gå/trene i gangen etter middag, kan du synge/nynne «Napoleon med sin hær» eller «Jeg gikk en tur på stien» eller «Ett, to, ett, to – en støvel og en sko». Observer hvordan beboeren går og tilpass rytmen til ganglaget.
- Sett på musikk (spilleliste: rom 119) etter at F har spist frokost. Hun liker å høre den på formiddagen når hun sitter på rommet.
- Når B er urolig/utrygg: sett deg sammen med henne og prøv å få holde på føttene med omsorg. Du kan nynne på «De nære ting». Evt. sett på spilleliste: Rolig musikk på avdeling Sør.