

Nasjonalt opplæringsprogram i

MUSIKKBASERT MILJØBEHANDLING

- miljøbehandling med integrert bruk av musikk, sang og bevegelse
for ansatte i helse- og omsorgstjenesten.

Opplæringsprogrammet

Opplæringsprogrammet Musikkbasert miljøbehandling (MMB) har etter- og videreutdanninger, samt fagdager på sykepleierutdanningene som kan tas uavhengig av hverandre.

MMB er systematiske tiltak tilpasset enkeltindivid eller grupper, og kan benyttes uavhengig av hvem som er på jobb og deres musikalske bakgrunn.

Opplæringen gir helse- og omsorgsarbeidere og andre relevante yrkesgrupper kompetanse i systematisk bruk av enkle musikktiltak som sang, musikklytting og dans/bevegelse.

Opplæringen gir verktøy og metoder til å kartlegge brukerne/pasientenes ønsker og behov, og kan bidra til god egenomsorg for ansatte i en krevende arbeidssituasjon.

Opplæringsprogrammet inngår i Regjeringens plan for rekruttering, kompetanse og fagutvikling i Kompetanseløft 2025.

Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg er prosjekteier og gjennomfører opplæringsprogrammet i samarbeid med Nasjonalt senter for aldring og helse og Nord universitet.

MMB kan bidra til:

- Å stimulere hjerne, kropp og sinn
- Å styrke kommunikasjon og samhandling
- Å dempe angst, uro og utagering ved stell og daglige aktiviteter
- Å redusere unødvendig legemiddelbruk
- Å øke mestring og velvære
- Å skape meningsfylt aktivitet og innhold i hverdagen
- Økt trivsel og lavere sykefravær

"Mer fornøyde beboere, ansatte
og pårørende"



www.kulturoghelse.no