

Eksempel på oppsett av MMB-tiltak og arbeidsprosess

Pasienthistorie

«Olga» kom til avdelingen (dato...). Hun kom da fra leiligheten sin som hun bodde alene i. Mannen døde i (årstall...). Hun går selv med en prekestol. Språket har blitt dårligere den siste tiden, hun klarer kun å formulere enkle setninger. «Olga» vandrer store deler av dagen, og har vanskelig for å finne roen. Under måltidene sitter hun ikke i ro, får servert mat mens hun vandrer. «Olga» motsetter seg hjelp til stell.

Problemstilling

Diagnose: Demens

«Olga» oppleves som utilfreds og irriterbar i møtet med personalet og andre pasienter. Hun kommer med negative kommentarer og snakker høylytt til de rundt henne. Hun vandrer og det virker som hun har stor indre uro.

Mål

Målet er å hjelpe pasienten til å få slappet av, og hjelpe henne til å ivareta personlig hygiene.

Tiltaksplan

1. Tiltak:

Ca. 20 minutter preferansemusikk ved oppvåkning, samt omsorgssang under morgenstell. Tiltaket utføres av den som har ansvaret for pasienten den vakten

Tiltaksprosedyre:

Kl. 07.45-08.00:

- Pleier går inn på rommet og setter på dempet belysning og sier «God morgen, «Olga», nå setter jeg på litt fin musikk du kan høre på mens du våkner»
- Sett på CD (markert med «Olgas» morgenmusikk). Volum på 8. Pleier forlater rommet rolig og lar døren stå på gløtt.
- Gå inn til «Olga» etter 15 min., syng/nynn med på sangen som spilles, mens du rolig henvender deg til henne og leder henne varsomt til badet for morgenstellet.

Pleier nynner/synger gjennom stellet. «Olga» responderer godt på sangen *Jenter fra Bergen* (sangtekst henger på veggen på badet).

2. Tiltak:

Ca. 20 minutter preferansemusikk for avslapning på formiddag. Tiltaket utføres av den som har ansvaret for pasienten den vakten.

Tiltaksprosedyre:

Kl.12.30-12.45:

- Pleier følger pasienten inn på rommet
- «Olga» skal sitte i godstolen sin på rommet med føttene på puffen. Ha prekestolen lett tilgjengelig.
- Sett på CD (markert med «Olgas» sanger)
- Sitt sammen med «Olga» i 2 min. Pleier sier idet han går ut «Nå kan du slappe av og hvile litt, så kommer vi snart inn til deg igjen.»

3. Tiltak:

Ca. 20 minutter preferansemusikk før leggetid, samt omsorgssang under kveldsstellet. Tiltaket utføres av den som har ansvaret for pasienten den vakten

Tiltaksprosedyre:

Kl: 20.00-20.15:

- Pleier følger pasienten inn på rommet
- «Olga» skal sitte i godstolen sin på rommet med føttene på puffen. Ha prekestolen lett tilgjengelig.
- Sett på CD (markert med «Olgas» kveldssanger)
- Sitt sammen med «Olga» i 2 min. Pleier sier idet han går ut «Nå kan du slappe av og hvile litt, så kommer vi snart inn til deg igjen.»
- Gå inn til «Olga» etter 15 min., syng/hynn med på sangen som spilles, mens du rolig henvender deg til henne og leder henne varsomt til badet for kveldsstellet.
- Pleier nynner/synger gjennom stellet. «Olga» responderer godt på sangen *Fager kveldsol smiler* (sangen henger på veggen på badet).

Eksempel på arbeidsprosess fra Bergen Røde Kors Sykehjem

Uke:	Dato:	Gjøremål:	Gjennomført:
1		Valg av pasient og problemstilling. Informasjon til pårørende: Innhente samtykke, og ta opp hvordan de stiller seg til at tiltak (mål og tiltak) henges opp på rommet eller der tiltak skal gjennomføres.	
2,3,4		Oppstart av Døgnregistreringsskjema som føres i 3 uker.	
2,3,4		Filme den aktuelle situasjon uten bruk av tiltak. Føring av all skjematikk: MMSE, NPI, ADL, ESAS og innhente musikkpreferanser Kopi av medisinark	
5		Avslutte døgnregistreringen Skrive tiltak	
6-13		Oppstart av tiltakene og gjøre klar logg/kvitteringsskjema som skal brukes etter gjennomført tiltak. Loggen skal inneholde daglige observasjoner hos de aktuelle pasientene, medisinendringer, infeksjoner ol. Filme den aktuelle situasjonen med tiltak.	
14		Evaluering: Føring av døgnregistreringsskjema. Evaluer i forhold til tiltak, musikksmak, gjennomføring, miljø, pasientens ressurser. Ev. bruk skjematikk på nytt, starte opp nye tiltak.	

Tusen takk til Bergen Røde Kors Sykehjem!