











Registrering av døgnrytme/adferd

Registreringsskjemaet er et hjelpemiddel for å få oversikt over menneskers døgnrytme/adferd, og eventuelt endring av adferd over tid. Utfyllingen kan bidra til å avdekke når det er behov for tilrettelegging eller tiltak, og evaluere gjennomførte tiltak.

Skjemaet er utviklet for heldøgns omsorg, og må sees i sammenheng med pleieplan og allerede iverksatte tiltak. Det kan også benyttes for kortere tidsrom.

Veiledning til utfylling av skjema

- Fyll ut skjema med navn, romnummer/avdeling, uke og årstall.
- Velg farger som representerer adferdene dere ønsker å fokusere på.
- Skraver feltene i skjemaet med de valgte fargene. Dette gjøres basert på ansattes observasjoner av pasientens adferd i løpet av døgnet.
- Noter eventuelle faktorer som kan påvirke pasientens døgnrytme eller adferd i kommentarfeltet, f.eks.: «Besøk av pårørende», «Deltakelse i sangstund/annen aktivitet», «Ekstra medisin», «Støy/uro i avdelingen».
- Det er viktig at alle felt fylles ut. Er du usikker, bruk ditt beste skjønn.
- Over tid kan du gjøre en evaluering for å se om det er behov for tiltak/tilrettelegging, eller se om ulike tiltak fungerer.

Farge	Forslag til beskrivelser av adferd
	Grønn = Søvn
	Blå = Rolig/ normal atferd
	Lilla = Glad/tilfreds
	Rosa = Engstelse
	Grå = Forvirring
	Brun = Passiv
	Svart = Vandring
	Rød = Fysisk aggresjon
	Gul = Verbal aggresjon
	Oransje = Verbal uro

Eksempel på ferdig utfylt skjema


































































































































































Navn: Kari Nordmann

Romnummer/avdeling: Rom 14, Avdeling A

Uke og årstall: 8, 2024

Fargevalg/Adferd:

 Søvn  Glad/tilfreds  Rolig/ normal atferd  Vandring  

	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02	03	04	05
Man																								
Tir																								
Ons																								
Tors																								
Fre																								
Lør																								
Søn																								

Kommentar: Kari har hatt noe vandring både på dagtid og natt denne uken. Vandringen kommer stort sett på samme tidspunkt hver dag. Fredag hadde vi sangstund på avdelingen, og Kari trengte ikke å sove på dagtid denne dagen. Sov også godt påfølgende natt. På søndag hadde hun besøk av barn og barnebarn. Koste seg med det.

Registreringsskjema døgnrytme/adferd

Navn: Romnummer/avdeling:

Fargevalg/adferd:

.....

Uke/årstall:

Kl. Dato	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02	03	04	05

Kommentar:

Uke/årstall:

Kl. Dato	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02	03	04	05

Kommentar:

Uke/årstall:

Kl. Dato	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02	03	04	05

Kommentar:

Registreringskjema døgnrytme/adferd

Navn: Romnummer/avdeling: Uke/årstall:

Fargevalg/adferd:

.....

Dato \ Kl.	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02	03	04	05

Kommentar:

