



## *KULTURELLE AKTIVITETER OG HELSE*

*Doktorgradsstipendiat* BENTE IRENE LØKKEN email: [bente.i.lokken@nord.no](mailto:bente.i.lokken@nord.no) Tlf.: 740 22 982

---

*Tittel doktorgradsprosjekt:*

Kulturell deltagelse i assosiasjon med sykkelighet og dødelighet i en norsk populasjon HUNT3 (2006-08).  
Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT), Norway.



# *Doktorgradsstipendiat:*

## **Ph. D prosjekt, 4 år:**

Stipendiat	Bente Irene Løkken
Hovedveileder	Vegar Rangul <i>Postdoktor, NTNU</i>
Biveileder	Steinar Krokstad <i>Professor, NTNU</i> Erik R. Sund <i>Forsker, NTNU</i>

*Doktorprogram i medisin, DMF, NTNU.*

## **Finansiering:**

*Hovedfinansiering:*

Nord universitet

*Med-finansiering:*

Nasjonalt kompetansesenter  
for kultur, helse og omsorg.

## **Samarbeidspartnere:**

Aalborg University, Aalborg, Denmark

Western Sydney University, Penrith, Australia

Stockholm University, Stockholm, Sweden

# *Formål*

Studere den felles sammenheng mellom kulturell deltagelse og dens betydning for sykkelighet og dødelighet

Hvordan påvirker kulturell deltagelse ulike helseaspekt med fokus på:

Dødelighet; totaldød og dødsårsak

Sykkelighet; bruk av trygdeytelser og helsetjenester

*«En omfattende utforskning av kunnskap om ulike kulturelle aktiviteter er knyttet til sykkelighet og dødelighet i en norsk populasjon»*

*Regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk, REK*

# *Bakgrunn:*



Det er behov for økt kunnskap om sammenheng mellom kulturell deltagelse og helse på bakgrunn av:

- Vedvarende ulikheter i helse og mortalitet
  - Økende prevalens av sykefravær og manglende arbeidsevne forårsaket av psykososiale faktorer
- Det medfører et økende behov for forebyggende strategier

## *Planlagte artikler:*

1. Cultural participation and seven years cause specific mortality: A follow-up study from HUNT3 (2006-08) in the Cause of Death Register (2008-15).
2. Cultural participation and sickness absence. A follow-up study from HUNT3 (2006-08) to FD-Trygd Register (2008-15).
3. Cultural participation in association with morbidity and health care utilization. A follow-up study from HUNT3 (2006-08) to Norwegian Patient Register and Health Economics Administration Register (2009-15).

# Data:

Fra Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag, HUNT3 (2006-08):

Populasjon:  $\geq 20$  år

Inviterte 94 122 personer (54% responsrate)

Det er innhentet data fra 50 804 personer

Hvorav ca. 37 000 har svart på spørsmål om kulturelle aktiviteter

I tillegg opplysninger om fysisk aktivitet og sosiale forhold, og andre relevante helseopplysninger for studien.

Kobles til registerdata fra:

- Dødsårsaksregisteret (Dår)
- FD-Trygd
- Norsk pasientregister, NPR
- Kontroll og utbetaling av helserefusjoner, KUHR



# HUNT3-data; Kultur:



RESEPTIV  
MOTTAGELIG



## KULTUR/LIVSSYN

11 Hvor mange ganger har du i løpet av de siste 6 måneder vært på/i:  
(Sett ett kryss pr. linje)

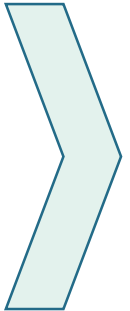
	Mer enn 3g /mnd	1-3g /mnd	1-6g siste 6 mnd	Aldri
Museum, kunstutstilling.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konsert, teater, kino.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kirke, bedehus .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Idrettsarrangement .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12 Hvor mange ganger har du i løpet av de siste 6 måneder selv drevet med:  
(Sett ett kryss pr. linje)

	Mer enn 1g /uke	1g /uke	1-3g /mnd	1-5g siste 6 mnd	Ingen gang
Foreningsvirksomhet ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Musikk, sang, teater.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Menighetsarbeid.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Friluftsliv .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dans .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trening, idrett.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



KREATIV  
UTØVENDE /  
AKTIV





The concept of culture in the broadest understanding encloses not only art or literature, but also lifestyle, ethics, tradition, human rights and spiritual convictions (UNESCO, 1982).



U N E S C O

**Mexico City Declaration on Cultural Policies**  
**World Conference on Cultural Policies**  
**Mexico City, 26 July - 6 August 1982**