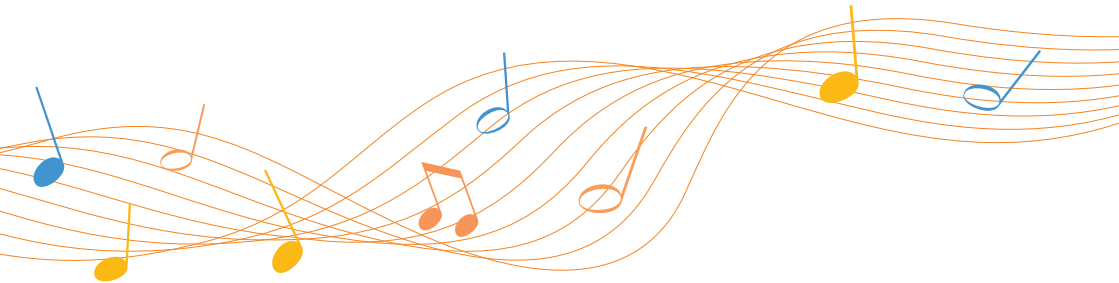




MUSIKKBASERT  
MILJØBEHANDLING

# ERFARINGSKONFERANSE MUSIKKBASERT MILJØBEHANDLING

29. mars 2019 på Scandic Hell, Stjørdal  
kl 08.30 - 15.00



ARRANGØRER





MUSIKKBASERT  
MILJØBEHANDLING

Opplæringsprogrammet miljøbehandling med integrert bruk av musikk og sang (Musikkbasert miljøbehandling) er for ansatte i helse- og omsorgs-sektoren som arbeider nært brukere og pasienter i alle aldre og med ulike sykdommer og lidelser, basert på musikk, sang og bevegelse brukt innenfor kliniske rammer. Arbeidet bygger på personsentrert omsorg og har gitt gode bidrag på praksisutvikling innenfor omsorgsarbeid.

Musikkbasert miljøbehandling er utviklet på oppdrag fra Helsedirektoratet (2015- ), lagt inn i Kompetanseløft 2020, og skrevet inn i kvalitetsreformen Meld. St. 15 (2017 – 2018) *Leve hele livet*, som et av fem tiltak under helsehjelp. Opplæringsprogrammet Musikkbasert miljøbehandling består av tre deler som kan tas uavhengig av hverandre: ABC Musikkbasert miljøbehandling, samlingsbasert kurs og høyere utdanning.

Opplæringen viser at de musikkbaserte metodene virker over hele landet. Metodene bidrar til å dempe uro og aggresjon og aktivisere personer som sover unødvendig på dagtid. Bruken av sove- og innsovningsmedisin kan reduseres og beboernes egne ressurser blir mer aktivert. Dette gir mer fornøyde beboere, pårørende og ansatte. Det er dokumentert reduksjon i bruk av tvang gjennom systematisk bruk av musikkverktøy utført av helsearbeidere.

Musikkbasert miljøbehandling gjennomføres av Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg, Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse (Aldring og helse), og Nord universitet. Bergen Røde Kors Sykehjem er inkludert som underleverandør i kraft av tidlig implementering av musikk i miljøbehandlingen innenfor demensomsorgen i Norge.

ABC Musikkbasert miljøbehandling	Samlingsbasert kurs	Høyere utdanning
Opplæringen foregår på arbeidsplassen i tråd med ABC-modellen til Aldring og helse.	Samlingsbaserte kurs i en kommune nær deg.	Musikkbasert miljøbehandling (15 stp.), Kunst og kultur i helse og omsorg (15 stp.). Fagdag for bachelor sykepleieutdanning.

## PROGRAM

08.30 REGISTRERING OG KAFFE

09.00 ÅPNING AV KONFERANSEN

Vegar Rangul, styreleder, Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg og prosjektleder for opplæringsprogrammet  
Musikkbasert miljøbehandling

09.05 *Innramming av kvalitetsreformen Meld. St. 15 (2017-2018)*

*Leve hele livet.*

Anne Bramo, statssekretær i Helse- og omsorgsdepartementet

09.30 *Musikk i hjernen*

Geir Olve Skeie, overlege, prof. dr. med., Nevrologisk avdeling  
Haukeland universitetssjukehus, Bergen og Griegakademiet,  
Universitetet i Bergen

10.15 Pause

10.25 – 10.50

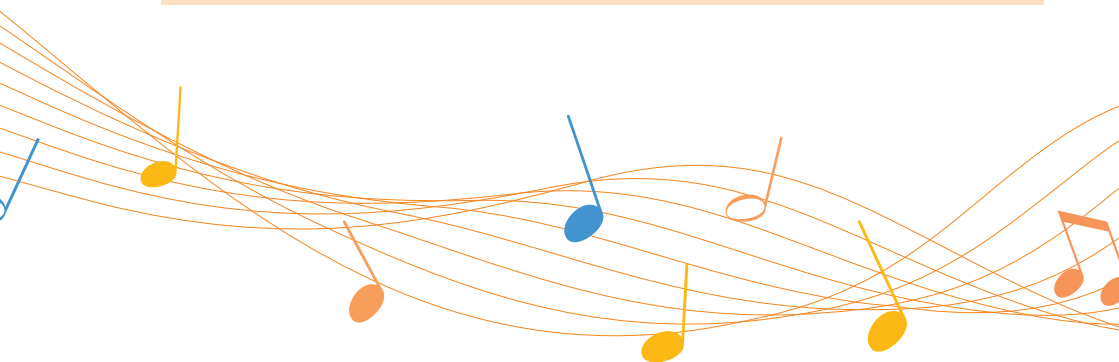
### OPPLÆRINGSPROGRAMMET

*Om Musikkbasert miljøbehandling*

Audun Myskja, fagveileder, Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg, lege og nevrologisk musikkterapeut

*Musikkbasert miljøbehandling i ABC-opplæringen*

Inger Molvik, prosjektleder, Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse



10.50 – 13.30

## ERFARINGER FRA PRAKSISFELTET

*Effekter ved Musikkbasert miljøbehandling – større fokus på beboeres restressurser og mindre bruk av tvang*

Anita Bjønnum, avdelingsleder, Feviktun bo- og omsorgssenter, Grimstad kommune

*Musikkbasert miljøbehandling – spillelister, journalføring og teknologiske løsninger*

Helene Jøssund, sykepleier og gruppeleder, Trondhjems hospital

11.30 – 12.30 Lunsj

*Om tidlig implementering av bruk av musikk i miljøbehandling innenfor demensomsorgen*

Olufine Hole Hagen, avdelingsleder, Bergen Røde Kors Sykehjem og Marie Constance Fammestad, kvalitetssykepleier, Bergen Røde Kors Sykehjem

*Innspill og oppsummering*

Kristin H. Nøst, avdelingsleder, Ytterøy helsetun, Levanger kommune  
Audun Myskja, fagveileder, Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg, lege og nevrologisk musikkterapeut

13.30 – 14.10

## EVALUERING OG FORSKNING

*Resultater fra bruk av Musikkbasert miljøbehandling i praksis – presentasjon av masteroppgave i statsvitenskap, NTNU*

Runa Matre

*Hvordan måle livskvalitet, smerte, medikamentbruk og aktivitet ved systematisk bruk av musikk og sang i miljøbehandling*

Vegar Rangul, styreleder, Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg og prosjektleder for opplæringsprogrammet Musikkbasert miljøbehandling

14.10 – 14.40

## ANDRE TONER

*Syng deg friskere – om korsang og psykisk helse*

Grete Daling, førstelektor, Nord universitet

*Sang, stemmebruk og rytme*

Grete Daling, førstelektor, Nord universitet

Anders Dalane førstelektor, Nord universitet

*Elementer fra Musikkbasert miljøbehandling i kulturskolen på Helgeland*

Ragnhild Skille, rådgiver, Norsk kulturskoleråd

14.40 – 15.00

## VEIEN VIDERE

*Om ressursbank, nettsider, spillelister og videre planer*

Marthe Haugdal, kommunikasjonsrådgiver, Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg

*Musikkbasert miljøbehandling i kvalitetsreformen Leve hele livet – kompetanseheving og implementering i kommunene*

Odd Håpnnes, daglig leder, Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg

*Avslutning og veien videre*

Vegar Rangul, styreleder, Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg og prosjektleder for opplæringsprogrammet Musikkbasert miljøbehandling

(med forbehold om endringer)

Konferanseslutt. Vel hjem!



# ARRANGØRER



Kultur, helse & omsorg  
NASJONALT KOMPETANSESENTER

Nasjonalt Kompetansesenter for kultur, helse og omsorg bidrar til at det utvikles og benyttes kulturelle virkemidler i helsesektoren i Norge. Vi dokumenterer og utvikler sang, dans og andre kulturuttrykk i en helse- og omsorgsfaglig ramme, gjennom forskning, utdanning og praksis. Kompetansesenteret er forankret i Meld. St 29 (2012-2013) *Morgendagens omsorg* og lagt inn i Omsorgsplan 2020.

Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg bidrar med faglig innhold, faglige ressurser og gjennomføring av opplæringsprogrammet, og arrangerer fagdager om Musikkbasert miljøbehandling for sykepleiestudenter over hele landet.

Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg ble etablert i Levanger 1. juli 2014. Virksomheten er et partnerskap mellom HUNT forskningscenter NTNU, Helse Nord-Trøndelag HF, Levanger kommune, Trøndelag fylkeskommune og Nord universitet.



**Aldring og helse**  
Nasjonal kompetansetjeneste

Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse er underleverandør, faglig bidragsyter og gjennomfører deler av opplæringsprogrammet Musikkbasert miljøbehandling: ABC Musikkbasert miljøbehandling.

Aldring og helse skal bygge opp og spre kompetanse innen fagområdet demens og alderspsykiatri samt aldring ved utviklingshemning og funksjonshemning. Tjenesten, som retter seg mot både primær- og

spesialisthelsetjenesten, helsepersonell, pasienter og pårørende, driver omfattende utviklings- og forskningsvirksomhet for å øke kunnskapen på sine felt.

Formidling av kunnskap skjer ved produksjon av faglitteratur, utstrakt kurs-, undervisnings- og konferansevirksomhet, samt via internett.



TRONDHEIM  
KOMMUNE

Trondheim kommune er en bykommune med ca. 200.000 innbyggere. Helse og velferdsområdet har ca. 6000 medarbeidere, hvor i underkant av 2000 jobber i helse- og velferdssentrene. Sentrene består i hovedsak av langtids sykehjemsplasser og boliger med heldøgns omsorg.

Trondheim kommune satser stort på Musikkbasert miljøbehandling, og har valgt å starte med å tilby ansatte ved helse- og velferdssentrene opplæring. I 2018 deltok over 100 medarbeidere i Trondheim kommune på opplæring, og kommunen vil fortsette med å øke kompetansen til sine medarbeidere i miljøbehandling med integrert bruk av musikk og sang også i 2019.



Utfordringene verden står overfor krever ny innsikt, innovative løsninger og lokal forankring. Nord universitet er et ungt universitet med sterk regional tilknytning og et globalt perspektiv. Vi leverer fremtidsrettede studietilbud og relevant forskning med fokus på blå og grønn vekst, innovasjon og entreprenørskap, og velferd, helse og oppvekst. Nord universitet har 12.000 studenter og 1.200 ansatte fordelt på ni studiesteder.

Studiene *Musikkbasert miljøbehandling* (15 stp.) og *Kunst og kultur i helse og omsorg* (15 stp.) er begge en del av opplæringsprogrammet. Disse gjennomføres ved Nord universitet sitt studiested i Levanger.



[Musikkbasertmiljøbehandling.no](https://Musikkbasertmiljøbehandling.no)

✉ [post@kulturoghelse.no](mailto:post@kulturoghelse.no)