



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

Musikkbasert miljøbehandling

Erfaringer og praktiske tips og eksempler

Charlotte stav - miljøterapeut

Kartlegging av musikkpreferanser



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

- Detektivarbeid – hva liker beboeren?
- Samle informasjon fra beboer pårørende
- Observere beboer i andre sammenhenger med musikk
- Hvordan velge musikkeksempler?
- Selve kartleggingen: Spille av musikk, observere reaksjon og notere respons fra 0-3

Kartlegging av musikkpreferanser



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

- 0: Negativ reaksjon, støy (liker ikke/"skru av musikken"/søker vekk fra situasjonen)
- 1: Likegyldig
- 2: Positiv respons, liker musikken
- 3: Innertier, "min musikk"

- Kartleggings skjema

Kartlegging av musikkpreferanse - SPOTIFY



Denne spillelisten ligger i sin helhet på Spotify, søk på "MMB kartlegging av musikkpreferanser"

Score:

3 – liker svært godt; "min musikk"

2 – liker; "bra musikk"

1 – ok, nøytralt; verken godt eller dårlig; lydkulisse 0 – støy; liker ikke; "slå av musikken!"

Sang:	Artist:	Sjanger:	Score: 0,1,2,3	Pasientens/brukerens bevegelser/pust/uttrykk/reaksjoner:
De nære ting	Kurt Foss og Reidar Bø	Kjente sanger		
Lys og varme	Åge Aleksandersen	Kjente sanger		
Tango for to	Alf Prøysen, Torhild Lindal	Kjente sanger		
Blåmann, Blåmann bukken min	Geirr Lystrup	Barnesanger/ skolesanger		
Eg heiter Anne Knutsdotter	Lina Ivarson	Barnesanger/ skolesanger		
Den fyrste song	Herborg Kråkevik	Barnesanger/ skolesanger		
I natt jag drömde nogot som	Cornelis Vreeswijk	Viser		
Gje meg handa di	Anne Karin Kaasa	Viser		

Utstyr – hva trenger vi?

- Mobil eller nettbrett med strømmetjeneste
- Bærbar høyttaler



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

Hvordan lese/observere reaksjoner og respons hos beboer?



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

- Kontakt/engasjement
- Muntlig respons
- Emosjonell respons
- Fysisk respons
- Pust

Hva kan vi bruke de kartlagte musikkpreferansene til?

- Aktivere
 - Roe
 - Styrke relasjoner og tilhørighet
 - Lette stell
-
- Når på dagen, og hvilken musikk til hva?



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

Å bruke sin egen stemme

- Stemmen som omsorgsbærer
- Omsorgssang
- Synge med til innspilt musikk
- Syng med den stemmen du har!



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

Lydmiljø

- Hørselsproblemer blandt eldre
- Redusert evne til å tolke sansetrykk ved demens
- Redusere støy i miljøet
- Bevisstgjøring



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

Ressursorientert tilnærming



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING

- Ikke "dement", men "en person med demens"

Videoeksempel



MUSIKKBASERT
MILJØBEHANDLING